# Preekoutline: Psalm 145:14-20 | Jurriën St Jago

**Predikant:** Jurriën St Jago
**Schriftlezing:** Psalm 145:14-20
**Thema:** God voorziet, in Zichzelf, in alles wat ik nodig heb!
**Preek:** https://refbapemmeloord.nl/preken/god-voorziet-in-zichzelf-in-alles-wat-ik-nodig-heb/

---

## Introductie

### Het najaar als seizoen van oogst en bezinning

- Het najaar: kortere dagen, koudere ochtenden, de zon die de laatste zomerse warmte over de velden laat stralen.
- De boer haalt zijn oogst binnen: aardappelen en suikerbieten worden gerooid.
- Illustratie: achter een tractor of oogstmachine slingeren op 25 km/u → een lesje in geduld, maar ook een stilzetting bij Gods voorzienigheid.
- De oogst herinnert ons aan Gods voorzienigheid, vooral in het verschaffen van dagelijks voedsel.

### Psalm 145: karakter en opbouw

- Psalm 145 is een loflied, een aanbiddingslied; de laatste psalm van David in de psalmen.
- Het is de laatste van acht akrostichon-psalmen: elke regel begint met een opeenvolgende letter van het Hebreeuwse alfabet. Het gedicht is een prachtig kunstwerk.
- Opbouw van de psalm: vers 1-7 over Gods grootheid door de generaties heen; vers 8-9 over Gods genade en mededogen; vers 10-13 over Gods eeuwige koningschap; vers 14-20 over de Heere God als voorziener; afsluiting met een doxologie.
- Het ritme van de seizoenen in de schepping helpt ons hart te richten op aanbidding, lofprijs en dankbaarheid naar de Heere God.

### Vier punten die de prediker aankondigt

- Gods voorzienigheid is zichtbaar in vier manieren, geconcentreerd op vers 14-20.
- 1. God helpt de hulpelozen (vers 14).
- 2. God zorgt voor alle schepselen (vers 15-16).
- 3. God antwoordt hen die vragen (vers 18-19).
- 4. God beschermt zijn volk (vers 20).

## Punt 1: God helpt de hulpelozen

### De tekst: vers 14

- (Psalm 145:14) 'De Heere ondersteunt alle die vallen. Hij richt alle gebogenen op.'
- In de vorige verzen is God de koning die over zijn koninkrijk regeert. Nu laat David zien dat deze koning van het heelal geïnteresseerd is in het individu, en niet zomaar elk individu, maar de zwakke en de belaste.

### Een bijzondere koning

- Het zou logisch zijn als een koning interesse toont in de machtigen, de invloedrijken, mensen met hoge posities, de superrijken, de tech-miljardairs, de presidenten, de bekwamen.
- Maar deze koning is anders: God de Koning komt degene te hulp die niet sterk in zichzelf zijn, maar die vallen en hulp nodig hebben.

### Toepassing: voor wie valt of gebukt gaat

- Misschien lijkt het aan de buitenkant allemaal goed te gaan, maar van binnen ben je gebroken.
- Misschien is het leven dat je nu leeft niet het leven dat je jaren geleden gedacht had te hebben.
- Onvervulde verlangens of verwachtingen die nooit zijn uitgekomen: hoop verandert in wanhoop.
- Fysiek achteruitgaan; dingen die vroeger plezier gaven zijn nu moeilijk. Hoop en verwachting maken plaats voor teleurstelling, en bitterheid loert op de loer in het hart.
- Zorgen stapelen zich op, je gaat gebukt door het leven.
- → Wie zich zo voelt, mag weten dat de Koning, wiens heerschappij alle generaties omvat, klaarstaat om te helpen. Hij ondersteunt een ieder die valt en richt op alle die gebukt gaan.

## Punt 2: God zorgt voor alle schepselen

### De tekst: vers 15-16

- (Psalm 145:15-16) 'De ogen van allen wachten op U. U geeft hun hun voedsel op zijn tijd. U doet Uw hand open en verzadigt al wat leeft naar Uw welbehagen.'
- De voorafgaande verzen leggen de nadruk op Gods koninkrijk; de psalmist looft God voor hoe Hij Zijn koninkrijk regeert en voor iedereen in Zijn koninkrijk zorgt.

### God als koning die voor zijn onderdanen zorgt

- In de tijd van David had de koning een heel belangrijke taak in de zorg voor zijn onderdanen: leven en dood, veiligheid, een plek om te wonen, de landbouw, dagelijks eten en drinken, dat alles lag binnen de macht van de koning.
- Veel koningen maakten daar misbruik van en leefden een leven van rijkdom ten koste van hun onderdanen.
- Maar de Koning over wie David het heeft (vers 1: 'Mijn God en Koning') is goed, genadig en rechtvaardig; Hij is barmhartig voor zijn gunstelingen en zorgt voor zijn mensen.

### Illustratie: baby musjes

- Beeld van een nestje jonge vogeltjes met hun bek wijd open gesperd, omhoog gericht, verwachtingsvol wachtend op de moedervogel die aankomt met een sappige worm.
- De vogels kijken omhoog, verwachtingsvol, afhankelijk van degene die hen voedt.
- → Dit is wat David bedoelt met 'de ogen van allen wachten op U' (vers 15): er is een verlangen dat vervuld zal worden, en een afhankelijkheid van de Gever.

### Persoonlijke illustratie: 'oog omhoog'

- Op 19-jarige leeftijd verliet de prediker zijn ouderlijk huis om aan boord van het schip De Logos Hoop als zendeling in Zuidoost-Azië te werken, twee jaar lang van huis.
- Zijn moeder zei bij het afscheid: 'Oog omhoog.' Zijn ouders hadden hem geleerd zijn ogen op God te richten en op Hem te vertrouwen voor al zijn behoeften.

- → Op het punt van vertrek uit de zorg van zijn ouders werd hij eraan herinnerd: richt je op God, Zijn betrouwbaarheid, en kijk in verwachting naar Hem op.

## God voedt de vogels, niet de moedervogel alleen

- (Mattheüs 6:25-26) 'Wees niet bezorgd over uw leven... Kijk naar de vogels in de lucht. Ze zaaien niet en maaien niet. Verzamelen niet in schuren. Uw hemelse Vader voedt ze evenwel.'
- Het is boven de inspanningen van de moedervogel uit: het is God Die voor de vogels zorgt.
- Uitdaging: we houden er helemaal niet van om afhankelijk te zijn; we willen zelfvoorzienend zijn en voor onszelf zorgen.
- Maar de psalmist leert iets heel anders: afhankelijkheid van God, niet zelfvoorzienendheid. Zo zijn we geschapen om te zijn.
- Waarom heeft God het zo bedoeld? Zodat wanneer in onze behoefte wordt voorzien, de Gever de eer krijgt.
- Citaat John Piper: 'Wij krijgen de hulp. God krijgt de eer. En die regeling houdt ons nederig en gelukkig en houdt Hem oppermachtig en glorieus.'
- → Zie je de connectie? Afhankelijkheid van God in een lofzang op Gods grootheid: zo krijgt God de eer.

## Vraag aan de gemeente

- Vraag om bij stil te staan: 'Wend ik mij tot God voor alles wat ik nodig heb? Richt ik mij voor al mijn behoeften tot de Heere God?'
- De standaardhouding van de hele schepping zou moeten zijn: naar God kijken om te voorzien.
- Citaat Charles Spurgeon over vers 15: 'Ze hebben geleerd om naar U te kijken. Het is een tweede natuur geworden om zich tot U te wenden voor alles wat ze willen.'
- → Wanneer die rekening op de mat valt, de auto het begeeft, de maand nog lang duurt, de huur wordt opgezegd, de ontslagaankondiging in je mailbox verschijnt, het slechte nieuws van de dokter komt: kijk je naar jezelf en je eigen mogelijkheden, of kijk je naar boven? Oog omhoog.

## Voedsel op zijn tijd (vers 15b)

- Tijdens de oogstijd worden we eraan herinnerd dat God voedsel geeft op zijn tijd.
- Vroeger betekende de oogst een echte verandering in voedselvoorziening en dieet: verse appels, maiskolven, nieuwe aardappelen. Wij zijn gewend aan appels die het hele jaar door met stikstof worden behandeld en in de koeling bewaard.
- → Stop eens bij een boerderijwinkel langs de weg en laat je verbazen: prachtige boerenkoolstruiken, bloemkool, broccoli. Niets lekkerder dan voedsel in het juiste seizoen geoogst.
- Als je de natuur- en voedselkringloop bestudeert, sta je versteld van de ingewikkelde manier waarop elk dier en elke plant op het juiste moment aan zijn voedsel komt.

## Illustratie: de rotgansen in Strangford Loch

- Afgelopen maand landen 16.000 rotgansen in Strangford Loch, een baai in het noordoosten van Noord-Ierland (waar de prediker en zijn vrouw Lydia studeerden aan de bijbelschool).
- Ze hebben een reis van 5.000 kilometer afgelegd vanuit Canada, via IJsland naar Noord-Ierland: een van de langste en gevaarlijkste migraties die door een ganzensoort worden gemaakt.
- Ze komen precies op tijd aan om zich te voeden met de rijke voorraad zeegras die er in de zomer gegroeid is.
- Een paar maanden eerder of later: niet genoeg voedsel, duizenden dieren zouden sterven.

- → God zorgt voor zijn schepselen. Hij geeft hun hun voedsel op het juiste moment, op zijn tijd (vers 15). God bepaalt wanneer.

### Bemoediging voor de gemeente

- Het 'voedsel' dat we nodig hebben is niet altijd letterlijk het vullen van de koelkast, maar kan ook zijn: het betalen van de rekening, de huur, de hypotheek, benzine voor de auto, het verlichten van fysieke of mentale lasten.
- → In al die echte behoeften mogen we naar God opzien voor Zijn voorziening, omdat Hij betrouwbaar is en in staat is te voorzien.

### Gods soevereiniteit in Zijn voorziening (vers 16)

- (Psalm 145:16) 'U doet Uw hand open en verzadigt al wat leeft naar Uw welbehagen.'
- Het openen van Gods hand toont Gods soevereiniteit: Hij bepaalt waar en wanneer Hij voorziet. Dit weerspiegelt Gods heerschappij en autoriteit als Koning (vers 14).
- Zoveel zegeningen in het dagelijks leven, fysiek, materieel en relationeel, lijken het resultaat van ons eigen harde werk en onze eigen mogelijkheden.
- Maar dit vers herinnert eraan dat er in werkelijkheid een grote Architect aan het werk is geweest: niet alleen om deze zegeningen te ontwerpen, maar ook om Zijn hand te openen en ze ons te geven.
- Uit Gods hand ontvangen we: eten, drinken, vriendschappen, een echtgenoot, financiën, een plek om te wonen, een gebouw om als gemeente samen te komen, werk, kinderen, verbondenheid, liefde, identiteit en het leven zelf.

### Gods volk getuigt en verkondigt

- Gods gunstelingen, Gods volk, de zijnen, getuigen ervan en verkondigen het.
- (Psalm 145:4) 'Generatie op generatie zal Uw werken roemen. Zij zullen Uw machtige daden verkondigen.'
- (Psalm 145:5) 'Ik zal spreken van de heerlijke glorie van Uw majesteit en van Uw wonderlijke daden.'
- (Psalm 145:12) 'Om de mensenkinderen Zijn machtige daden bekend te maken. De glorierijke heerlijkheid van Zijn koninkrijk.'

## Punt 3: God antwoordt hen die vragen

### De tekst: vers 18-19

- (Psalm 145:18-19) 'De Heere is alle nabij die Hem aanroepen, alle die Hem in waarheid aanroepen. Hij vervult het verlangen van wie Hem vrezen. Hij hoort hun hulpgeroep en verlost hen.'
- Citaat Spurgeon: 'God laat biddende mensen en mensen die Zijn naam beleiden, niet alleen strijden met de wereld. Maar Hij staat altijd aan hun zijde.'

### Waarom Gods volk bidt

- Daarom bidt Gods volk: omdat God antwoordt aan hem die vraagt.
- Daarom roepen we God aan en roepen we het uit tot Hem.
- Daarom komt de gemeente regelmatig samen om te bidden, zoals vlak voor de samenkomst met de mannenbroeders.
- Daarom bidden we door de week voor de noden van broeders en zusters.

- Daarom gaan wie voorgaan in het Woord eerst op hun knieën voordat ze één letter op papier hebben gezet: 'Heer, help ons. Want zonder U kunnen we niets doen.'

### Belofte en toepassing

- De mooie belofte van de Heere God: Hij laat ons niet alleen strijden tegen de wereld, maar staat altijd aan onze zijde.
- → Laat ons elkaar daarin bemoedigen en aanmoedigen om mensen te zijn die bidden.
- Privé, individueel, op onze 'bergen', vroeg in de ochtend, net als de Heere Jezus dat deed.
- Maar ook gezamenlijk: in de samenkomst, aan het begin ervan, of op verschillende momenten gedurende de week.
- (Psalm 46:2) 'God is ons een toevlucht en kracht. Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden. Daarom zullen wij niet bevreesd zijn, al veranderde de aarde van plaats en werden de bergen verzet naar het hart van de zeeën.'

## Punt 4: God beschermt Zijn volk

### Psalm 62 als illustratie van Gods bescherming

- Keer op keer zien we in de psalmen het beeld van Gods bescherming voor Zijn volk.
- (Psalm 62:1-9) 'Zeker, mijn ziel is stil voor God. Van Hem is mijn heil. Zeker, Hij is mijn rots en mijn heil. Mijn veilige vesting. Ik zal niet al te zeer wankelen... Zeker, mijn ziel zwijgt voor God. Want van Hem is mijn verwachting... In God is mijn heil en mijn eer. Mijn sterke rots, mijn toevlucht is in God. Vertrouw op Hem te alle tijden, volk. Stort uw hart uit voor Zijn aangezicht. God is voor ons een toevlucht.'
- God biedt bescherming aan Zijn volk.

### De tekst: vers 20a

- (Psalm 145:20a) 'De Heere bewaart alle die Hem lief hebben' (sommige vertalingen: 'Hij waakt over').
- Dit betekent niet dat Gods volk een probleemloos leven heeft: er kunnen tegenslagen komen, de oogst kan mislukken, zowel letterlijk als figuurlijk.
- Maar we kunnen er zeker van zijn dat de Heere waakt over hen die Hem lief hebben.

### Waarschuwing: dankbaarheid mag niet afdwalen

- In de oogsttijd, dankbaar voor Gods voorzienigheid, moeten we ervoor oppassen dat onze dankbaarheid niet afdwaalt naar een verwachting van wat de wereld beschouwt als een gezegend leven. Dat staat haaks op de Bijbelse begrippen van een gezegend leven.
- Ja, de Heere voorziet Zijn volk graag van een overvloedige oogst. Maar als we een leven willen leiden in overeenstemming met hoe God in de Schrift met Zijn volk omgaat, moeten we erkennen dat er periodes zijn, soms lang en soms kort, waarin we met heel weinig moeten rondkomen.
- God acht het soms gepast om ons minder te geven dan wat de wereld als een rijke oogst zou beschouwen.
- Verandert dit onze kijk op God als onze Voorziener? Maakt dit onze houding naar Hem minder dankbaar? Nee, helemaal niet.
- Kernzin: 'Onze hoop is niet gevestigd op de gaven van de Gever, maar op het karakter van de Schepper.'

## Gods karakter als grond van onze hoop

- (Psalm 145:8-9) 'Genadig en barmhartig is de Heere, geduldig en groot aan goedertierenheid. De Heere is voor alle goed, Zijn barmhartigheid rust op al Zijn werken.'
- Dit is een echo van hoe God Zichzelf aan Zijn volk openbaarde op de berg Sinaï (Exodus 34:6).
- (Habakkuk 3:17-19) Beeld van hongersnood en ellende, gevolgd door: 'Ik zal dan toch in de Heere van vreugde opspringen. Mij verheugen in de God van mijn heil. De Heere, Heere is mijn kracht. Hij maakt mijn voeten als die van de hinden. Hij doet mij treden op mijn hoogte.'
- → We zijn dankbaar voor Gods voorzienigheid, maar we stellen onze hoop niet op wat Hij ons geeft. We moeten ons hart daarvoor beschermen.
- Wat een valkuil voor gelovigen: onze hoop stellen op wat God ons in Zijn liefde en genade geeft, in plaats van op Hem Zelf.

## De tekst: vers 20b, de goddelozen

- (Psalm 145:20b) 'Maar Hij vaagt alle goddelozen weg.'
- Dit is de enige keer in de psalm dat David de goddelozen noemt en wat er met hen zal gebeuren.
- Het lijkt in schril contrast te staan met Gods onfeilbare liefde, hulp en zorg voor Zijn volk.
- Maar dit laat zien dat God niet alleen liefde is, maar ook rechtvaardig. Zijn gerechtigheid vereist dat er met goddeloosheid wordt afgerekend.
- De doodlopende weg van zonde en goddeloosheid is vernietiging.

## Goddeloosheid woont in ons eigen hart

- We hoeven alleen maar in ons eigen hart te kijken om te zien dat goddeloosheid net onder de oppervlakte van ons leven ligt.
- De zondige gedachten en daden die in ons hart opkwamen, vanaf het moment dat we vanochtend wakker werden tot we hier vanmiddag zaten, zijn verbijsterend. Daar schamen we ons voor.
- → Goddeloosheid is niet iets dat ver weg is in het leven van andere mensen. Nee, goddeloosheid woont in ons eigen hart. Dat is een angstaanjagende gedachte.

## God voorziet ultiem in onze eeuwige en geestelijke nood

- God voorziet niet alleen in onze fysieke, dagelijkse noden, maar ultiem voorziet God in onze eeuwige en geestelijke nood.
- We kunnen God danken dat Hij in de geschiedenis een middel heeft voorzien waarmee er met onze zonden kan worden afgerekend:
- Het zondeloze leven van de Heere Jezus, Gods Zoon; Zijn dood aan het kruis als vergoeding voor onze zonden; Zijn opstanding die de dood overwon; een barmhartig God Die ons de rechtvaardigheid van Christus toerekent.
- Dat is Gods liefdevolle en rechtvaardige manier om om te gaan met de goddeloosheid van degenen die Hem lief hebben.
- Citaat uit een bekend Engels lied (dat de gemeente straks ook in het Nederlands zingt): 'God beschermt zijn volk tegen Zijn toorn.'
- → Als je uit genade en door geloof op Christus alleen vertrouwt, ben je 100% beschermd tegen Gods toorn die brandt tegen de zonden. In Christus zijn je zonden vergeven en wordt er afgerekend met goddeloosheid.
- Het weggevaagd worden is dan niet langer het eindstation van je leven: 'Nu kijkt God naar mij. God kijkt naar jou. En Hij ziet Christus. God de Vader kijkt naar Zijn Zoon en vergeeft mij.'

### Gods gerechtigheid maakt Hem groot

- Het is ook Gods gerechtigheid die Hem groot maakt, niet alleen Zijn hulp, zorg en liefde.
- Daarom staat dit ook in een lofpsalm.
- Ook in het trieste wegvagen van de goddelozen, van degenen die buiten Christus zijn, wordt Gods gerechtigheid, rechtvaardigheid en heiligheid groot gemaakt (vers 20).
- Vers 20 brengt David ertoe te zingen (vers 3): 'De Heere is groot en zeer te prijzen. Zijn grootheid is niet te doorgronden.'
- → Maakt ons dat trots? Nee. Dit maakt ons nederig en dankbaar.
- → Dit zet ons hart in vuur en vlam om uit te reiken naar mensen in je klas, op je werk, je buren die de Heere Jezus niet kennen. Dit beweegt ons om dat ongemakkelijke gesprek aan te gaan over de hoop die je hebt.
- Voor wie in Christus zijn: dit is de ultieme en eeuwige bescherming die de Heere aan zijn volk biedt, boven al het aardse en fysieke. 'Alle die Hem lief hebben, die mogen weten: wat er ook gebeurt in het leven, bij leven of bij sterven, u zult nooit weggevaagd worden.'

## Conclusie

### Vers 17 als samenvatting van Gods omgang met zijn volk

- Vers 17 werd eerder overgeslagen en wordt nu als samenvatting behandeld.
- (Psalm 145:17) 'De Heere is rechtvaardig in al Zijn wegen, goedertieren in al Zijn werken.'
- Dit vers geeft een samenvatting van Gods omgang met ons: Hij is trouw en betrouwbaar, rechtvaardig in Zijn wegen, goedertieren in Zijn werken.
- Wanneer God voor ons zorgt, ervaren we Zijn goedheid. God bepaalt wanneer Hij Zijn hand opent, en Hij doet dat ook in een rechtvaardig oordeel.
- God is trouw, God is rechtvaardig, en God is goed. Alles wat we overdacht hebben is een getuigenis daarvan.

### Ultieme voorziening in Gods Zoon

- Deze psalm is voor de gemeente een gelegenheid om met dankbaarheid terug te kijken op hoe de Heere voor ons voorziet, ultiem in Zijn Zoon, de Heere Jezus, onze Verlosser.
- Citaat uit de gebedsbrief van Baptist Mission in Noord-Ierland: 'Wij kijken vandaag en elke dag opnieuw met nieuwe ogen naar de God Die Zijn Zoon heeft gegeven om onze Verlosser te zijn. Dat is de kern van Gods voorzienigheid.'
- Al in Genesis 22 voorzag de Heere God: toen Abram samen met Izak de berg opging om zijn zoon te offeren, voorzag de Heere God op die plek.
- (Genesis 22:14) 'En Adam gaf die plaats de naam: De Heere zal erin voorzien. En daarom wordt heden ten dage gezegd: Op de berg van de Heere zal erin voorzien worden.'
- → Wat een heenwijzing naar die berg van de Heere waar ultiem in voorzien werd voor ons: toen de Heere Jezus daar Zijn leven gaf, Zijn bloed vloeide, waardoor wij verlost mogen worden.
- God voorziet, in Zichzelf, in alles wat ik nodig heb.

## Discussievragen

1. Uit de preek: 'Wend ik mij tot God voor alles wat ik nodig heb? Richt ik mij voor al mijn behoeften tot de Heere God?' Hoe ziet dat er in de praktijk van jouw week uit?

2. Uit de preek: De prediker stelt dat onze hoop niet gevestigd moet zijn op de gaven van de Gever, maar op het karakter van de Schepper. Herken je de valkuil om je hoop te stellen op wat God geeft in plaats van op Hem Zelf? Hoe bescherm je je hart daartegen?
3. Suggestie: De prediker beschrijft afhankelijkheid van God als de manier waarop we geschapen zijn om te leven, zodat de Gever de eer krijgt. Hoe verhoudt zich dat tot de manier waarop wij in het dagelijks leven omgaan met werk, inkomen en eigen inspanning?
4. Suggestie: God voorziet ultiem in onze eeuwige en geestelijke nood door de Heere Jezus. Hoe helpt het besef dat goddeloosheid in ons eigen hart woont, om de boodschap van het evangelie met anderen te delen, zoals de prediker aanmoedigt?
5. Suggestie: De psalm roept op om Gods grote daden te verkondigen aan de volgende generaties (Psalm 145:4-5, 12). Hoe doe jij dat concreet, thuis, op je werk of in je buurt?

---

Deze outline is automatisch gegenereerd op basis van de transcriptie van een Preek-opname en is bedoeld als persoonlijk studiehulpmiddel of gespreksaanzet, niet als officiële weergave van de preek. Wij kunnen niet garanderen dat de outline volledig, foutloos of theologisch representatief is.

Maak je eigen preekoutline op **preeksamenvatting.nl**

Een dienst van Betermetjan.nl